



ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2018

Emily Elizabeth
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN OBESITAS TERHADAP KESEIMBANGAN DAN KECEPATAN BERLARI PADA ANAK USIA 8 – 11 TAHUN

Terdiri dari VI Bab, 87 Halaman, 7 Tabel, 17 Gambar, 3 Skema, 4 Lampiran

Tujuan: Mengetahui hubungan obesitas terhadap keseimbangan dan kecepatan berlari pada anak kelompok usia 8-11 tahun. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian non eksperimental berupa studi korelasi untuk menganalisa hubungan antar variabel. Sampel penelitian terdiri dari 30 orang anak obesitas kelompok usia 8-11 tahun yang berasal dari Sekolah Dasar Abdi Siswa Bintaro. Sampel diberikan serangkaian pengukuran berupa *Indeks Massa Tubuh*, *One leg standing* dan *sprint test*. **Hasil:** Hasil pengukuran *one leg stand* test diperoleh data berupa $\text{mean} \pm \text{SD} = 7.67 \pm 1.78$, dan *sprint* test (30m) $\text{mean} \pm \text{SD} = 13.55 \pm 2.87$. Hasil didapatkan data berdistribusi normal pada keseimbangan dan kecepatan lari. Hasil uji korelasi didapatkan untuk hubungan kekuatan keseimbangan-*obesitas* $r = -.558$, dan *kecepatan lari-obesitas* $r = .894$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara obesitas terhadap keseimbangan dan obesitas terhadap kecepatan lari pada kelompok anak usia 8-11 tahun.

Kata Kunci: obesitas, keseimbangan, kecepatan lari, anak obesitas.